



ECO MILAGRO

Las noticias más recientes de Nuestra Señora del Milagro

MAYO
Mes de las madres, la gratitud y los valores

<p>01 DE MAYO Festivo día de internacional del trabajo</p>	<p>04 AL 29 DE MAYO Inicia del Santo Rosario a partir de las 8:30 de cada día</p>	<p>09 AL 10 DE MAYO Entrega de cuestionario de bimestrales a correo de rectoría</p>	<p>04 DE MAYO AL 12 DE JUNIO Iniciación de los ensayos para las actividades de la fiesta deportiva</p>	<p>07 Y 08 DE MAYO Programación de las pruebas externas HELMER PARDO de 5° a 11°</p>	<p>15 DE MAYO Celebración día del educador o día maestro</p>
---	--	--	---	---	---

Seguimos construyendo *juntos* una educación con *valores*, respeto y *excelencia*.

Noticias Generales

- Editorial:
- Temas de interés general
- Fechas importantes:
 - Santo Rosario
 - Primaria
 - Bachillerato
- Artículo “Salud Mental en adolescentes” por estudiantes de séptimo grado.
- Mensaje especial Profesora Karen Chacón “Language Day”
- Bienvenida a la Orientadora Escolar, la Psicóloga Astrid Carolina Pérez Salazar

Editorial:**Mayo: un tiempo para educar desde el corazón**

En el calendario escolar hay meses que transcurren con la serenidad de la rutina, y hay otros —como mayo— que irrumpen con una riqueza especial, cargados de sentido, tradición y espiritualidad. En Colombia, mayo no es un mes cualquiera: es una invitación permanente a detenernos, a contemplar y a reencontrarnos con aquello que da profundidad a nuestra misión educativa.

Como institución católica, vivimos con especial fervor el mes del Santo Rosario, un espacio privilegiado para fortalecer la fe, la oración y la vida interior de nuestros estudiantes. En cada misterio meditado, no solo evocamos la vida de Jesús y María, sino que también sembramos valores fundamentales como la esperanza, la perseverancia y el amor al prójimo. Educar, en este contexto, es también enseñar a contemplar.

Mayo también nos regala la celebración del Día de la Madre, una fecha que trasciende lo familiar para convertirse en una oportunidad pedagógica: reconocer la entrega, el cuidado y el amor incondicional. En cada madre hay una lección viva de humanidad, y en cada hogar, un primer espacio educativo que nuestra escuela acompaña y valora profundamente.

De igual manera, celebramos el Día del Educador, un momento para honrar la vocación de quienes han hecho de la enseñanza un acto de servicio. Ser educador en un colegio con enfoque humanista no es simplemente transmitir conocimientos; es formar personas íntegras, capaces de transformar su entorno desde la ética, la sensibilidad y la responsabilidad social.

Nuestra espiritualidad mariana también encuentra en mayo un lugar privilegiado. Celebramos con devoción a la Virgen de Fátima y a la María Auxiliadora, figuras que nos inspiran a vivir con fe activa y compromiso solidario. En ellas encontramos un modelo de humildad, servicio y confianza en Dios, valores que buscamos integrar en nuestro proyecto educativo y en la vida cotidiana de nuestra comunidad.

Así, mayo se convierte en un aula abierta donde la fe, la familia y la educación dialogan de manera armónica. Nuestro currículo por competencias no solo responde a las exigencias académicas del mundo actual, sino que se enriquece con estos momentos significativos que forman el carácter, fortalecen la identidad y despiertan el sentido trascendente de la vida.

Invitamos a toda la comunidad educativa —estudiantes, familias y docentes— a vivir este mes con profundidad, alegría y compromiso. Que cada celebración sea una oportunidad para crecer como personas, como creyentes y como ciudadanos.

Porque educar, en esencia, es un acto de amor... y mayo nos recuerda, con especial intensidad, el verdadero sentido de esa misión.

Rodolfo Bautista

Rector

Temas de Interés general

Puntualidad: La llegada oportuna de los estudiantes es fundamental para el adecuado desarrollo de la jornada académica. Recuerde que la jornada de la mañana inicia a 6:00 am y termina a 12:00. La jornada de la tarde inicia a las 12:30 y termina a 5:30 am

Salida de estudiantes: La salida se realizará únicamente conforme a las autorizaciones y horarios previamente establecidos por las familias en el proceso de matrícula.

Uniforme: El uso correcto y completo del uniforme institucional es necesario durante la jornada escolar.

Celulares: No está permitido el uso de celulares durante las clases ni en la jornada académica, salvo autorización expresa del docente con fines pedagógicos.

Salud y bienestar: Si el estudiante presenta síntomas de resfriado, fiebre u otra condición de salud, no deberá asistir al colegio hasta su recuperación, como medida de cuidado propio y de la comunidad educativa. Recuerden enviar la excusa por medio de la agenda o notificar en secretaría.

Atención a padres de familia: La atención a padres se realizará exclusivamente en los horarios establecidos por cada docente titular de área, y disponibles en la secretaria.

Pago de pensión: La pensión debe ser cancelada dentro de los primeros cinco (5) días calendario de cada mes.

Uniformes para Interclases: Para los estudiantes participantes del torneo tiene un costo de 55.000 pesos y consta de franela, pantaloneta y medias; para los demás estudiantes es la franela del país correspondiente y tiene un costo de 35.000 pesos, estos se deben cancelar a la brevedad posible para comenzar la fabricación, la profesora Daniela Sánchez de Educación Física es la responsable.

Comunicaciones institucionales

Se recuerda a las familias que los canales oficiales de comunicación son:

- Teléfono institucional: 607 5922713 / 3112441881
- Correo electrónico institucional: secretaria@colmilagro.com / colmilagro@hotmail.com
- Página web oficial del colegio: www.colmilagro.com

Cualquier información, citación o comunicado se realizará a través de estos medios. Agradecemos a las familias y estudiantes su compromiso con estos acuerdos, que favorecen la convivencia y el proceso formativo.

CRONOGRAMA DEL SANTO ROSARIO DEL MES DE MAYO

GRADO	DIAS
DOCENTES - ADMINISTRATIVOS	Lunes 04 de mayo
GRADO 11	Martes 05 de mayo
	Miércoles 06 de mayo
	Jueves 07 de mayo
GRADO 10°	Viernes 08 de mayo
	Lunes 11 de mayo
	Martes 12 de mayo
GRADO 9°	Miércoles 13 de mayo
	Jueves 14 de mayo
	Viernes 15 de mayo
GRADO 8°	Martes 19 de mayo
	Miércoles 20 de mayo
	Jueves 21 de mayo
GRADO 7°	Viernes 22 de mayo
	Lunes 25 de mayo
	Martes 26 de mayo
GRADO 6°	Miércoles 27 de mayo
	Jueves 28 de mayo
GRADO 5°	Viernes 29 de mayo

Cada grupo se encarga de organizar la actividad que corresponde a:

- Realizar el santo Rosario a partir de las 8:30 am.
- Elaborar una florecilla mariana de reflexión que se debe leer antes de iniciar el rosario.
- Cada grupo debe de engalanar el altar de la Virgen de Nuestra Señora del Milagro con elementos sencillos o flores. Tratar de no usar bombas plásticas.
- En la jornada de la tarde la actividad se desarrolla con todos los estudiantes después del descanso de comida.

FECHAS IMPORTANTES PRIMARIA

ACTIVIDAD	FECHA	RESPONSABLE
Festivo día de internacional del trabajo	01 de mayo	
Inicia del Santo Rosario a partir de las 3:30 de cada día	04 al 29 de mayo	Todos los grados y titulares
Entrega de cuestionario de bimestrales a correo de rectoría	09 al 10 de mayo	Cada docente de asignatura.
Iniciación de los ensayos para las actividades de la fiesta deportiva	04 de mayo al 12 de junio	Titulares y coreógrafo
Programación de las pruebas externas HELMER PARDO de 5° a 11°	07 y 08 de mayo	Consejo Académico.
Celebración día del educador o día maestro	15 de mayo	Consejo Estudiantil.

- Para el desarrollo de las pruebas externas del 07 y 08 de mayo se hará uso de la media jornada.
- Los ensayos para la actividad de la fiesta deportiva del 13 de junio se harán en las horas de clase de Ed. Física, Ética y religión.

FECHAS IMPORTANTES BACHILLERATO

ACTIVIDAD	FECHA	RESPONSABLE
Festivo día de internacional del trabajo	01 de mayo	
Inicia del Santo Rosario a partir de las 8:30 de cada día	04 al 29 de mayo	Cada titular y grupo según lo asignado
Entrega de cuestionario de bimestrales a correo de rectoría	09 al 10 de mayo	Cada docente de asignatura.
Iniciación de los ensayos para las actividades de la fiesta deportiva	04 de mayo al 12 de junio	Titulares y coreógrafo
Programación de las pruebas externas HELMER PARDO de 5° a 11°	07 y 08 de mayo	Consejo Académico.
Celebración día del educador o día maestro	15 de mayo	Consejo Estudiantil.

- Para el desarrollo de las pruebas externas del 07 y 08 de mayo se hará uso de la media jornada.
- Los ensayos para la actividad de la fiesta deportiva del 13 de junio se harán en las horas de clase de Ed. Física, Ética y religión.

LA SALUD MENTAL EN ADOLESCENTES ALGO QUE DEBEMOS CUIDAR

Hoy en día, la salud mental de los adolescentes es un tema muy importante que muchas veces no se habla lo suficiente. Según datos, 1 de cada 7 jóvenes entre los 10 y 19 años puede presentar problemas como ansiedad o depresión. Esto puede estar relacionado con los cambios que vivimos en esta etapa, la presión del colegio y el uso constante de las redes sociales.

Estos problemas no siempre se ven de forma clara, pero pueden notarse en actitudes como irritabilidad, cambios en el sueño o en la alimentación, aislamiento o bajo rendimiento escolar. Por eso es muy importante prestar atención y no ignorar estas señales.

¿Cuáles son los problemas más comunes?

Los más frecuentes son la depresión y la ansiedad, pero también existen otros como el TDAH o trastornos del comportamiento, que pueden afectar la forma en que los estudiantes se relacionan y aprenden.

¿Qué puede causar estos problemas?

Hay diferentes factores que pueden influir:

- Problemas en casa, como discusiones o falta de apoyo.
- Situaciones sociales, como el bullying o sentirse solo.
- El uso excesivo de redes sociales.
- Cambios fuertes en la rutina, como los que dejó la pandemia.

SEÑALES DE ALERTA PARA PADRES Y EDUCADORES

*Irritabilidad extrema, ira o llanto frecuente.

*Cambios drásticos en hábitos de sueño y alimentación (comer mucho/poco, insomnio).

*Abandono de pasatiempos y aislamiento social.

*Dificultades académicas o de aprendizaje o pérdida de interés en la escuela.

COMO APOYAR (PREVENCIÓN Y ACCIÓN):

*Escucha activa: Crear un espacio seguro donde el adolescente se sienta escuchado, no juzgado.

*Validación: Aceptar y entender sus sentimientos como reales, ("Entiendo que te sientas así").

* Profesionales: Buscar ayuda de psicólogos o psiquiatras ante señales de urgencia.

*Rutinas saludables: Fomentar el sueño adecuado, la actividad física y limitar el tiempo de pantalla.

La adolescencia puede ser una etapa difícil, pero con apoyo de la familia, los profesores y amigos, es más fácil salir adelante. Hablar, escuchar y acompañar puede hacer una gran diferencia en la vida de alguien.

ELABORADO POR: ANGELY ORIANA LOAYZA PEREZ, GEILY TATIANA PABA MARTINEZ DE SEPTIMO GRADO

Language Day

Last April 24th, Colmilagro School celebrated Language Day with a special flag ceremony to honor literature, culture, and the importance of language in our society. During this meaningful event, students had the opportunity to demonstrate different talents and abilities such as creativity, interpretation, dancing, public speaking, and artistic expression.

Throughout the celebration, the school community enjoyed a variety of performances, including traditional trovas, coplas, dances, storytelling, theatrical interpretations, and musical presentations. Each activity was carefully prepared by the students to highlight the richness of language and cultural identity.

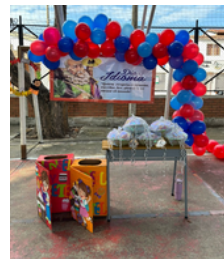
In addition, students created a variety of stands dedicated to honoring important Colombian and Venezuelan authors. These stands displayed relevant information about the writers' lives, literary works, achievements, and contributions to Hispanic literature. Visitors had the chance to learn more about their stories, writing styles, and the impact they have had on generations of readers.

This celebration was not only an opportunity to recognize famous authors, but also a moment to encourage students to appreciate reading, writing, and oral traditions. It was truly rewarding to see students actively participate, value literary heritage, and express admiration for the works created by these remarkable authors.

Overall, Language Day was a successful and enriching experience for the entire school community, strengthening our appreciation for literature and cultural diversity.

Karen Chacon

English Teacher



Bienvenida a la Psicóloga Escolar

El Colegio Nuestra Señora del Milagro le da una cordial bienvenida a la psicóloga Astrid Carolina Pérez Salazar, quien se integra a nuestra comunidad como la nueva orientadora escolar.

Nuestro nuevo miembro cuenta con una destacada experiencia en el acompañamiento psicosocial a estudiantes y familias, enfocando su labor en el fortalecimiento de la convivencia escolar, la salud mental y el desarrollo de habilidades socioemocionales. A través de estrategias preventivas, orientación vocacional e intervención en crisis, contribuirá al bienestar integral de nuestros estudiantes.

Actualmente, desarrolla procesos de rehabilitación cognitiva y posee formación en atención a víctimas y primeros auxilios psicológicos, lo que fortalece su capacidad para brindar apoyo oportuno y de calidad.

Estamos seguros de que su compromiso, vocación y experiencia serán de gran aporte para seguir construyendo un entorno educativo sano, seguro y propicio para el desarrollo humano y social.

¡Bienvenida a nuestra institución!